

子宮頸癌防治

◎子宮頸癌的 危險族群:

有性經驗，尤其是早婚、生育子女多、性伴侶較多的婦女。

◎ 子宮頸癌的發生:

大部分子宮頸癌是經由性行為感染**人類乳突病毒**所致，感染後多會自行痊癒，僅有少部分持續感染者，會於日後發生子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。

◎ 如何降低感染人類乳突病毒的危險？

- 1.避免過早發生性行為。
- 2.減少性伴侶人數。
- 3.安全性行為：使用保險套。
- 4.接種**子宮頸癌疫苗**。

◎ 如何預防子宮頸癌發生？

定期**子宮頸抹片檢查**。子宮頸癌是可以透過篩檢加以預防的癌症，建議有性行為一年以上婦女每年應接受一次子宮頸抹片檢查。

◎ 關於子宮頸抹片:

採檢時會以小刷子在子宮頸上，輕輕刷取少量上皮細胞，塗抹於玻片上，經過染色後，透過顯微鏡檢查是否有癌細胞存在。

檢查前注意事項:

- 1.不要沖洗陰道
- 2.勿放置塞劑
- 3.前一夜不要有性行為
- 4.避開月經期間。

◎已無性生活或停經的婦女，也要作抹片檢查嗎？

由於人類乳突病毒感染後，需要 10-20 年，甚至更久才進展為子宮頸癌，所以，已無性生活或停經，仍須定期作抹片檢查。

◎ 後續確診

如檢查結果有異常，仍須進一步檢查，才能確定診斷和是否需要治療。

抹片結果	後續處理
1.正常	每年檢查 1 次
2.意義不明的鱗狀細胞變化(ASCUS)	陰道鏡切片或 3-6 個月內再做抹片±HPV DNA 檢驗
3.輕度癌前病變(CIN1)	陰道鏡切片
4.重度癌前變(CIN2-3) 意義未明的腺體細胞變化(AGCUS)	陰道鏡切片
5.癌症(Cancer)	陰道鏡切片