

HPV 疫苗+抹片讓你遠離子宮頸癌



在台灣，子宮頸癌好發於 30 歲以上的婦女，其中因發生部位較深的子宮頸腺癌也逐漸年輕化，因此國健局提供 30 歲以上女性，每年一次子宮頸免費抹片檢查，及早發現及早治療！

造成子宮頸癌的罪魁禍首-人類乳突病毒 (HPV)，隱藏在人類身體的潛伏期可高達 5~10 年之久，而傳染途徑多為性接觸傳染。根據統計，有高達一半以上的婦女曾經感染 HPV，而重複感染 HPV 更會提高罹患子宮頸癌的機率。

除此之外，陰道癌、外陰癌及生殖器疣 (俗稱菜花) 也都是感染 HPV 所造成，女性朋友不得不更加注意自身的健康。另外，若家族中有子宮頸癌相關病史，其女性成員罹患子宮頸癌的機率也會因而提高，然而，有些子宮頸癌患者發病的原因仍不明。

常見 HPV 第 6、11 型屬於低危險性病毒，雖不會導致癌症，但傳染力非常強，同時影響女性與男性，若受感染將引起尖形濕疣，即俗稱菜花，一旦受感染，往往不斷復發，但心裏的衝擊往往大於生理的傷害，甚至造成後續對兩性關係的恐懼。

至於高危險性病毒，其中，70%以上子宮頸癌是受第 16 與 18 型病毒所感染，持續感染還會造成其他 HPV 相關的婦女癌症，如子宮頸腺癌，陰道癌與外陰癌等。

不管是那種型別的 HPV 病毒，女性因天生的生理構造，導致感染機率較男性高。根據臨床統計，

未受感染的健康女性，若接觸到已受感染的男性，約 50~70%會受傳染；相反地，健康的男性與已受感染的女性接觸，只有 20%會被傳染。

環境中充斥著看不見的病毒，以 HPV 病毒預防來說，定期抹片檢查、依醫囑施打疫苗，絕對是自我保護的重要方法。

雙重防護 之 HPV 疫苗防護

目前市面上兩種子宮頸癌疫苗都能有效預防第 16、18 型 HPV 病毒引起的子宮頸癌 (70% 子宮頸癌都是這兩種高危險型病毒引起) , 外陰及陰道癌前病變，另外，四價疫苗對第 6、11 型 HPV 病毒引起的菜花也有預防效果 (90% 以上菜花是由 HPV 第 6、11 型所引起的) 。

雙重防護 之 子宮頸抹片檢查

請記得：在性行為開始後的 3 年內，應該進行定期抹片檢查，好好保護自己的身體健康。

※文章節錄轉載自“台灣癌症基金會”網站